

La freccia di Cucciago

N.07 - LUGLIO 2005 - Giornalino d'informazione della Pol. Cucciago'80 - Sez. TIRO CON L'ARCO

Comunicazioni

Questo numero de " *La freccia di Cucciago* " viene distribuito in contemporanea con la nostra gara amichevole :

2° Hunter & Field Cucciaghese "Le Rose"

a tutti i partecipanti, quindi un ...

in bocca al lupo
e
buon divertimento !

Locandina della gara

domenica 17 luglio 2005

gara amichevole di Campagna denominata:

2° Hunter & Field Cucciaghese "Le Rose"

La gara si svolgerà nel bosco adiacente il campo di calcio di Cucciago (campo all'aperto della compagnia) attrezzato con servizi

Ritrovo e assegnazione piazzole
ore 8.30 - Inizio gara ore 9.00

Verranno premiati i primi assoluti nelle tre divisioni con premi di natura gastronomica -

In linea di massima valgono le norme secondo il regolamento del tiro di Campagna Fitarco e 3D.

Quota di partecipazione: 20 Euro

Fra normali bersagli a distanze sconosciute, ci saranno :

- 3 Bersagli Sagoma 3D -
- 3 Bersagli Animale Visuale Cartacea -
- 1 Bersaglio in movimento -
- 1 gioco "dagli al gallo!" -

Giochi della Gioventù

FASE NAZIONALE - Arco di Trento



Il nostro **Luca Cardin** (unico partecipante della provincia di Como)

con 423 punti si è classificato 10° nella cat. Anno 1992

Bravo Luca e bravi tutti i nostri ragazzi!



Libri consigliati



L'ARCO - i racconti la storia lo sport

Di Bruno Morucci e Stefano Maugeri

Libro con molte belle illustrazioni. Tratta di sport, storia, curiosità, materiali e regolamenti. 120 pag.



IL COMPOUND Teoria e tecnica

Di Sante Spigarelli e Carlo Bruschi

Per tiratori compound di livello medio avanzato. 180 pag.

VALUTAZIONE DELLA DISTANZA E TIRO INCLINATO

Quando non vi trovate su un campo di tiro, non avete più i consueti riferimenti di distanza. Dovete pertanto, a seconda dell'ambiente in cui vi trovate, destreggiarvi nel valutare le distanze. Tali valutazioni possono essere distorte da **inganni prospettici e trabocchetti ottici**.

L'inganno prospettico è dato dalla deformazione del bersaglio quando il battifreccia è angolato. Nell'eventualità che vi troviate a tirare su un bersaglio inclinato lateralmente dovrete cercare di puntare il tiro nel senso opposto a dove "sfugge" il bersaglio. I trabocchetti ottici sono quelle situazioni di ambiente e di luce che a parità di distanza danno una sensazione diversa, a seconda della circostanza, da quella reale.

Un bersaglio incanalato fra due file di alberi od inserito in un tunnel scuro fra la macchia, ci porta a **sopravalutare la distanza** pertanto **la freccia andrà in alto**; mentre un battifreccia sperso in una landa molto ampia, o posto in una zona molto illuminata rispetto alla nostra posizione, **ci sembrerà molto vicino causando un tiro corto**. Un aiuto può venire dal terreno. Se ci si concentra solo sul suolo ed i suoi riferimenti potete mettere a fuoco alcuni



elementi. E' indispensabile allenare la mente a riconoscere in tutte le condizioni lo spazio di 5 metri.

Si tratta di ribaltare in avanti questa visione di 5 metri in 5 metri (utilizzando i riferimenti sul terreno ed interpretando le varianti prospettiche) fino ad ottenere un'idea sufficientemente precisa della distanza che vi separa dal bersaglio. Il tiro inclinato è una delle valutazioni più difficili da memorizzare, anche perché soggetta ad un'infinità di varianti. Sono state elaborate numerose teorie matematiche sulla balistica della freccia, ma senza tediare il lettore possiamo dire con relativa certezza che una discreta correzione del puntamento in condizioni di tiro inclinato, avviene solo a distanze superiori a 30-40 m e con dislivelli di valore intorno ai 45°.

Tali correzioni devono essere fatte sulla base dell'esperienza, tanto che se tirate verso l'alto con una forte inclinazione rispetto al terreno in piano ed a una notevole distanza, arriverete a notare che alzare la traiettoria a caso può portare ad abbassare il tiro. Questo perché più si aumenta l'angolo di salita, più rendiamo repentina la discesa. Ciò si può dedurre constatando che se in campo aperto viene dato il massimo della traiettoria tirando a 45°, aumentando l'inclinazione la distanza diminuisce. Per cui se tirate in salita dovete considerare la traiettoria in relazione al piano terrestre.

Molti degli errori dei tiri in salita ed in discesa sono dati dal non mantenimento della "T".

La "T" è la condizione in cui il busto forma una linea perpendicolare con le braccia, postura che deve rimanere invariata in tutte le posizioni. Se non si mantiene sempre questa angolazione si avranno delle considerevoli variazioni di allungo che compromettono la riuscita dei tiri. Tirando verso il basso o verso l'alto a distanze prossime, si deve sempre tenere conto dell'inganno prospettico precedentemente esposto, che si apprezza oltre che in condizioni laterali anche in quelle verticali.

Ciò porterebbe pertanto, con un piccolo controsenso, a tirare un po' più basso su bersagli in salita e un po' più in alto su quelli in discesa.

Agosto (Liguria)		
07/08	S. BARTOLOMEO	900 ROUND
20/08	FIVIZZANO	CAMPAGNA 12+12
21/08	FIVIZZANO	CAMPAGNA 12+12
27/08 28/08	STELLA S.G.	DOPPIO FITA
Settembre		
03/09	CASTIGLIONE O.	24+24
04/09	CASTIGLIONE O.	
03/09	OLGIATE (VA)	FITA OR
04/09	OLGIATE (VA)	
11/09	BERNAREGGIO (MI)	900 ROUND
11/09	COLOGNE BR.	70M OR
18/09	VIMERCATE (MI)	900 ROUND
25/09	MILANO	900 ROUND

Internet - Email



Il sito internet
della polisportiva è
www.cucciago80.com

Iscrivetevi al nostro
Nuovo FORUM !

e-mail società :
gebe00@cracantu.it
Segreteria:
segreteria@cucciago80.com
Orari Palestra:
CHIUSA FINO A SETTEMBRE

Buone Vacanze a
TUTTI !

Marco Casartelli
segreteria Pol. Cucciago

10 luglio 2005